

1 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

# 1-Салаты

# Меню

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
рец.№ 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,216	2,266	1,900	37	30
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	15
	<b>СРЕД:</b>		2,602	3,143	8,485	74	

## 1-Первые блюда

№98/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,626	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,280	1,500	0,360	18	10
	<b>СРЕД:</b>		6,886	10,737	42,843	296	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	5
ТТК/АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	55
	<b>СРЕД:</b>		20,212	19,838	2,489	270	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г	14,537	18,297	28,571	335	25
ТТК (АКТ впр. от 30.11.2019г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	15
	<b>СРЕД:</b>		18,063	26,777	29,081	430	

## 3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,326	34,949	231	15
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,063	254	40
№128/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
	<b>СРЕД:</b>		5,431	5,615	27,492	172	

## 4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
№-548 Сбор. рецепт. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	70
	<b>СРЕД:</b>				10,542	43	

## 5-Хлеб

Зав. производственный	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,000	0,200	9,000	47	100
8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	47	100
poelidovlen.ru	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 89,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производственный

8(800)234-33-88  
poelidovlen.ru

